

MEDBRASIL
FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS

PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA
NUTROLOGIA

APOSTILA



faculdademedbrasil.com.br

APOSTILA 1º MÓDULO - PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA EM NUTROLOGIA

Módulo 1- Fundamentos da Clínica Médica, Semiologia e Raciocínio Clínico

Texto Explicativo

1. Uma Visão Geral e o Papel do Nutrólogo no Consultório

A Nutrologia é a especialidade médica que estuda os nutrientes, sua utilização pelo organismo e a relação entre alimentação e saúde. O nutrólogo atua na prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças relacionadas ao metabolismo e à nutrição.

No consultório, os pacientes procuram o nutrólogo principalmente para:

- prevenção de doenças crônicas,
- tratamento da obesidade, sobrepeso e desnutrição,
- suplementação de vitaminas e minerais,
- distúrbios alimentares,
- acompanhamento em doenças metabólicas (diabetes, dislipidemias, síndrome metabólica).

O papel do nutrólogo vai além de prescrever dietas: ele faz a avaliação clínica completa, solicita exames, diagnostica deficiências e prescreve terapias nutricionais, medicamentos e suplementações.

2. Interação com as Demais Especialidades e Atuação Hospitalar

A prática nutrológica é multidisciplinar. O nutrólogo trabalha em conjunto com endocrinologistas, cardiologistas, gastroenterologistas, nefrologistas e oncologistas, entre outros.

No ambiente hospitalar, a nutrologia atua principalmente em:

- nutrição enteral e parenteral para pacientes críticos,
- avaliação do estado nutricional de internados,
- suporte a pacientes oncológicos, renais crônicos e geriátricos,
- integração com equipes de terapia intensiva.

Essa integração é fundamental, pois o estado nutricional influencia diretamente no prognóstico de doenças agudas e crônicas.

3. Bases do Atendimento em Nutrologia: Anamnese, Sinais Clínicos e Prescrição

O atendimento nutrológico inicia-se com uma anamnese nutricional detalhada, que inclui:

- hábitos alimentares,
- histórico familiar,
- uso de suplementos,
- prática de atividade física,
- queixas gastrointestinais.

No exame físico, o nutrólogo avalia sinais de deficiências nutricionais: pele seca, queda de cabelo, unhas frágeis, alterações de mucosas, entre outros.

A prescrição nutrológica pode incluir:

- orientações dietéticas,
- suplementação de vitaminas e minerais,
- medicamentos específicos para tratamento de obesidade, dislipidemias ou doenças metabólicas.

4. Exames Complementares em Nutrologia

Os exames laboratoriais e de imagem são ferramentas essenciais:

- Exames básicos: hemograma, glicemia, perfil lipídico, função hepática e renal.
- Marcadores nutricionais: ferritina, vitamina B12, vitamina D, cálcio, magnésio, zinco, hormônio da tireoide.
- Exames de composição corporal: bioimpedância elétrica, DEXA (absorciometria de dupla energia).
- Avaliações hormonais e metabólicas: insulina, cortisol, hormônios sexuais.

O nutrólogo deve saber interpretar esses resultados de forma integrada ao quadro clínico do paciente.

5. Nutrição e Nutrientes

A base da nutrologia é o estudo dos nutrientes e sua relação com a saúde.

- Macronutrientes (carboidratos, proteínas e lipídios): fontes de energia e elementos estruturais.
- Micronutrientes (vitaminas e minerais): reguladores metabólicos fundamentais.
- Fitoquímicos e antioxidantes: compostos bioativos com efeito protetor contra doenças.

A carência ou o excesso desses nutrientes pode causar doenças graves, como desnutrição, obesidade, osteoporose, anemias, hipertensão e diabetes.

6. Avaliação e Triagem Nutricional

A avaliação nutricional sistemática permite identificar precocemente risco de desnutrição ou obesidade.

- Métodos antropométricos: peso, altura, IMC, circunferência abdominal, dobras cutâneas.
- Métodos bioquímicos: dosagem sérica de micronutrientes.
- Instrumentos validados: MUST (Malnutrition Universal Screening Tool), NRS-2002 (Nutritional Risk Screening).
- Avaliação Subjetiva Global (ASG): integra dados clínicos, antropométricos e laboratoriais.

7. Macronutrientes e Micronutrientes

- Carboidratos: principais fontes de energia. Alterações podem levar a diabetes, hipoglicemia ou resistência insulínica.
- Proteínas: essenciais para síntese muscular, enzimas e hormônios. A deficiência pode causar sarcopenia e atraso de cicatrização.
- Lipídios: fundamentais na formação de membranas celulares e hormônios. Desequilíbrios estão associados à dislipidemia e doenças cardiovasculares.
- Vitaminas e minerais:
 - Vitaminas lipossolúveis (A, D, E, K): funções antioxidantes, visão, coagulação, saúde óssea.
 - Vitaminas hidrossolúveis (complexo B, C): cofatores enzimáticos, imunidade.
 - Minerais (ferro, zinco, cálcio, magnésio, selênio): metabolismo energético, saúde óssea e imunológica.

Síntese do Módulo

A Nutrologia integra ciência, clínica e prevenção. O nutrólogo atua no diagnóstico de deficiências nutricionais, no manejo de doenças metabólicas, no suporte hospitalar e na promoção da saúde. Este módulo fornece as bases teóricas e práticas para compreender o papel da nutrição na medicina contemporânea, formando um profissional preparado para atuar de forma interdisciplinar e centrada no paciente.

Questões de Fixação – Múltipla Escolha

1. Qual é a principal diferença entre o nutrólogo e o nutricionista?

- A) O nutrólogo prescreve dietas detalhadas e o nutricionista, medicamentos.
B) O nutrólogo é médico e pode diagnosticar e prescrever medicamentos, enquanto o nutricionista não.
C) Ambos têm a mesma função, apenas mudam de formação.
D) O nutricionista atua apenas em hospitais.

Comentário: O nutrólogo é médico, pode prescrever exames, diagnósticos e medicamentos; o nutricionista atua no planejamento alimentar.

2. Entre os exames complementares em nutrologia, qual avalia composição corporal com alta precisão?

- A) Hemograma.
B) Ultrassonografia abdominal.
C) Bioimpedância elétrica.
D) DEXA (absorciometria de dupla energia).

Comentário: O DEXA é o exame mais preciso para avaliar composição corporal e densidade mineral óssea.

3. A anamnese nutricional deve incluir:

- A) Apenas histórico alimentar.
- B) Uso de suplementos, histórico familiar, hábitos alimentares e atividade física.
- C) Somente queixas gastrointestinais.
- D) Exames bioquímicos de rotina.

Comentário: A anamnese nutricional deve ser abrangente e considerar todos os aspectos que influenciam a nutrição.

4. Qual é a complicação mais comum da deficiência de ferro?

- A) Osteoporose.
- B) Anemia ferropriva.
- C) Escorbuto.
- D) Raquitismo.

Comentário: A deficiência de ferro leva à anemia ferropriva, muito prevalente em crianças e mulheres em idade fértil.

5. Na prática hospitalar, o nutrólogo atua principalmente em:

- A) Realizar cirurgias bariátricas.
- B) Prescrever suporte nutricional enteral e parenteral.
- C) Substituir o nutricionista na elaboração de cardápios.
- D) Prescrever somente dietas restritivas.

Comentário: A atuação hospitalar do nutrólogo é centrada no suporte nutricional clínico.

6. A deficiência de vitamina D está associada principalmente a:

- A) Anemia megaloblástica.
- B) Osteoporose e osteomalácia.
- C) Escorbuto.
- D) Doença de Wilson.

Comentário: A vitamina D é essencial para a saúde óssea e sua deficiência está ligada a doenças do metabolismo ósseo.

7. O excesso de carboidratos refinados está mais relacionado a:

- A) Sarcopenia.
- B) Resistência insulínica e obesidade.
- C) Osteomalácia.
- D) Escorbuto.

Comentário: A ingestão elevada de carboidratos simples favorece ganho de peso e resistência insulínica.

8. Qual vitamina está diretamente associada à visão?

- A) Vitamina A.
- B) Vitamina B12.
- C) Vitamina C.
- D) Vitamina E.

Comentário: A vitamina A participa do ciclo visual e sua deficiência causa cegueira noturna.

9. O protocolo NRS-2002 é utilizado para:

- A) Avaliar a necessidade de suplementação vitamínica.
- B) Triagem de risco nutricional em pacientes hospitalizados.
- C) Diagnosticar obesidade.
- D) Prescrever dietas especiais.

Comentário: O NRS-2002 é um protocolo internacional usado para identificar pacientes em risco de desnutrição no hospital.

10. Assinale a alternativa correta sobre macronutrientes:

- A) Lipídios não têm função estrutural.
- B) Carboidratos são a principal fonte energética do corpo.
- C) Proteínas não são necessárias em situações de doença.
- D) Micronutrientes fornecem calorias.

Comentário: Carboidratos são a principal fonte de energia, enquanto proteínas e lipídios têm funções estruturais e regulatórias.