

PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA
MEDICINA PALIATIVA

CONTEÚDO
PROGRAMÁTICO



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA EM MEDICINA PALIATIVA

Módulo 1 – Contextualização Histórica, Conceitos, Princípios, Evolução e Aplicação da Medicina Paliativa

Objetivos:

- **Geral:** Compreender os fundamentos históricos, éticos e filosóficos da Medicina Paliativa.
- **Específicos:**
 - Identificar a evolução histórica da disciplina.
 - Reconhecer princípios éticos e bioéticos aplicados ao cuidado paliativo.
 - Entender os diferentes modelos de aplicação (hospitalar, domiciliar, hospice).

Conteúdo Programático:

- História da Medicina Paliativa: origens e evolução mundial e no Brasil
- Conceitos fundamentais: definição da OMS, escopo e limites
- Princípios éticos e bioéticos em cuidados paliativos
- Filosofia do cuidado centrado no paciente e família
- Modelos de atenção: hospitalar, ambulatorial, domiciliar e hospice
- Integração com especialidades médicas e equipes multiprofissionais
- Aplicações atuais e desafios futuros

Competências:

- Diferenciar conceitos de cuidado curativo e paliativo.
- Avaliar contextos clínicos que exigem integração do cuidado paliativo.
- Promover visão crítica sobre os desafios contemporâneos da área.

Bibliografia básica:

- Saunders, C. *Hospice and Palliative Care: An Interdisciplinary Approach*.
- WHO. *Definition of Palliative Care*.

Bibliografia complementar:

- Pessini, L. *Cuidados Paliativos: Ética, Medicina e Humanidades*.
- Twycross, R. *Introducing Palliative Care*.

Módulo 2 – Dor em Cuidados Paliativos e Metodologia de Pesquisa

Objetivos:

- **Geral:** Capacitar o aluno a avaliar e tratar adequadamente a dor em pacientes em cuidados paliativos e introduzir fundamentos de metodologia científica.
- **Específicos:**
 - Aplicar escalas de avaliação da dor.
 - Identificar tipos de dor e tratamentos farmacológicos/não farmacológicos.
 - Elaborar projetos de pesquisa clínica em Medicina Paliativa.

Conteúdo Programático:

Parte 1 – Dor em Cuidados Paliativos

- Bases neurofisiológicas da dor
- Avaliação clínica da dor: escalas e instrumentos
- Classificação da dor: nociceptiva, neuropática, mista
- Abordagem farmacológica: analgésicos, opioides, adjuvantes
- Estratégias não farmacológicas no controle da dor
- Protocolos internacionais (WHO Analgesic Ladder)
- Casos clínicos e tomada de decisão

Parte 2 – Metodologia de Pesquisa

- Conceitos básicos de pesquisa clínica e científica
- Tipos de estudo: observacional, experimental, qualitativo
- Formulação de problema e hipóteses de pesquisa
- Construção de objetivos e revisão de literatura
- Métodos de coleta e análise de dados
- Ética em pesquisa com pacientes em cuidados paliativos
- Escrita acadêmica e normas técnicas

Competências:

- Utilizar protocolos internacionais de controle da dor.
- Elaborar plano terapêutico individualizado.
- Desenvolver raciocínio científico com base em evidências.

Bibliografia básica:

- Portenoy, R. *Pain Management in Palliative Care*.
- Hulley, S. *Designing Clinical Research*.

Bibliografia complementar:

- Carvalho, R. T. *Dor em Cuidados Paliativos*.
- WHO. *Cancer Pain Relief*.

Módulo 3 – Controle de Sintomas Não Dolorosos em Cuidados Paliativos (I e II)

Objetivos:

- Geral: Capacitar o aluno a identificar e manejar sintomas não dolorosos prevalentes.
- **Específicos:**
 - Avaliar dispneia, náuseas, constipação, fadiga, anorexia e insônia em pacientes.
 - Diferenciar causas orgânicas e funcionais.
 - Aplicar condutas baseadas em evidências.

Conteúdo Programático:

- Dispneia: fisiopatologia, avaliação e manejo
- Náuseas e vômitos: causas, diagnóstico diferencial, terapias
- Constipação e diarreia: abordagem farmacológica e não farmacológica
- Fadiga e astenia: estratégias terapêuticas
- Anorexia e caquexia: suporte nutricional e condutas
- Insônia e distúrbios do sono: diagnóstico e tratamento
- Casos clínicos práticos

Competências:

- Realizar avaliação integral de sintomas.
- Formular condutas centradas no paciente.
- Integrar abordagem medicamentosa e suporte multiprofissional.

Bibliografia básica:

- Doyle, D. *Oxford Textbook of Palliative Medicine*.
- Twycross, R. *Symptom Management in Advanced Cancer*.

Bibliografia complementar:

- Bruera, E. *Symptom Control in Palliative Care*.

Módulo 4 – Comunicação em Cuidados Paliativos

Objetivos:

- Geral: Desenvolver habilidades de comunicação terapêutica com pacientes, familiares e equipe.
- **Específicos:**
 - Aprender protocolos de comunicação de más notícias.
 - Exercitar escuta ativa e empatia.
 - Reconhecer aspectos culturais e espirituais na comunicação.

Conteúdo Programático:

- Princípios da comunicação terapêutica
- Comunicação de más notícias: protocolos (SPIKES e outros)
- Escuta ativa e empatia no cuidado
- Abordagem da família em situações críticas
- Conversas sobre prognóstico, limites e terminalidade
- Comunicação interdisciplinar em equipes de saúde
- Aspectos culturais e espirituais na comunicação
- Role-play e simulações de casos

Competências:

- Conduzir conversas sobre prognóstico e terminalidade.
- Estabelecer vínculo com pacientes e familiares.
- Atuar de forma colaborativa na equipe multiprofissional.

Bibliografia básica:

- Buckman, R. *How to Break Bad News*.
- Back, A. *Mastering Communication with Seriously Ill Patients*.

Bibliografia complementar:

- Carvalho, R. T. *Manual de Cuidados Paliativos – ANCP*.

Módulo 5 – Controle de Sintomas Não Dolorosos (III, IV e V)

Objetivos:

- Geral: Capacitar o aluno no manejo de sintomas complexos e de difícil controle.
- **Específicos:**
 - Avaliar e manejar ansiedade, depressão, delírio, agitação e sofrimento existencial.
 - Tratar complicações cutâneas, respiratórias e gastrointestinais.
 - Elaborar condutas em insuficiências orgânicas crônicas e fase final da vida.

Conteúdo Programático:

- Ansiedade, depressão e sofrimento existencial: avaliação e tratamento
- Delírio, confusão mental e agitação psicomotora
- Úlceras por pressão e cuidados com a pele
- Complicações respiratórias e secreções brônquicas
- Complicações gastrointestinais avançadas (obstrução intestinal, ascite, icterícia)
- Abordagem paliativa em insuficiências orgânicas crônicas (renal, hepática, cardíaca, respiratória)
- Manejo de sintomas na fase final da vida
- Discussão de casos clínicos complexos

Competências:

- Manejar situações clínicas de alta complexidade.
- Integrar abordagem medicamentosa e suporte psicossocial.
- Atuar em equipe no manejo do paciente em fase terminal.

Bibliografia básica:

- Doyle, D. *Oxford Textbook of Palliative Medicine*.
- Chochinov, H. *Dignity Therapy: Final Words for Final Days*.

Bibliografia complementar:

- Twycross, R. *Palliative Care Formulary*.
- ANCP. *Manual de Cuidados Paliativos*.