

PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA
NEFROLOGIA



**CONTEÚDO
PROGRAMÁTICO**



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA EM NEFROLOGIA

Módulo 1

Diagnóstico, Tratamento e Terapias

Objetivos

Geral

Capacitar o aluno para compreender os fundamentos do diagnóstico, tratamento e acompanhamento das doenças renais, bem como para atuar em terapias renais substitutivas, dialíticas e em processos de comunicação com pacientes e familiares.

Específicos

- Reconhecer os principais métodos de investigação em nefrologia.
- Interpretar exames laboratoriais e de imagem aplicados ao rim.
- Conhecer as modalidades de terapia renal substitutiva.
- Discutir a prática da diálise peritoneal e da hemodiálise.
- Refletir sobre ética, pesquisa clínica e dilemas bioéticos em nefrologia.
- Desenvolver habilidades de orientação e comunicação com pacientes e familiares em tratamento renal crônico.

Competências e Habilidades

Ao final do módulo, o aluno deverá ser capaz de:

- Realizar avaliação clínica completa de pacientes com doença renal.
- Selecionar e interpretar exames diagnósticos adequados.
- Indicar e manejar terapias renais substitutivas conforme indicação clínica.
- Discutir complicações e limitações das terapias dialíticas.
- Adotar postura ética diante de dilemas da nefrologia, incluindo decisão de início/suspensão de terapias.
- Comunicar-se com clareza e sensibilidade com pacientes e familiares.

Conteúdo Programático Detalhado

1. Diagnóstico e Tratamento de Doenças Renais

- Epidemiologia das doenças renais agudas e crônicas.
- Principais causas de doença renal crônica (DRC): hipertensão arterial, diabetes, doenças glomerulares, malformações congênitas.
- Sinais e sintomas clínicos: edema, hipertensão, alterações urinárias.
- Exames de triagem: urina tipo I, proteinúria, microalbuminúria.
- Exames de função renal: creatinina sérica, ureia, taxa de filtração glomerular (TFG).
- Exames complementares: ultrassonografia renal, tomografia, biópsia renal.
- Estratégias terapêuticas iniciais: controle da pressão arterial, manejo de proteinúria, uso de inibidores da ECA e bloqueadores de receptores de angiotensina, controle glicêmico.
- Abordagem multidisciplinar: nefrologista, nutricionista, psicólogo, assistente social.

2. Exames Diagnósticos e Procedimentos em Nefrologia

- Avaliação laboratorial completa do paciente renal.
- Exames de imagem em nefrologia:
 - Ultrassonografia: avaliação do tamanho renal, hidronefrose, cistos.
 - Tomografia computadorizada e ressonância magnética.
 - Medicina nuclear: cintilografia renal.
- Biópsia renal: indicações, técnica, complicações, interpretação.
- Avaliação urodinâmica em distúrbios miccionais.
- Monitoramento de complicações associadas à insuficiência renal (anemia, distúrbios hidroeletrólíticos, alterações ósseas).

3. Terapia Renal Substitutiva

- Indicações de início de terapia renal substitutiva (TRS).
- Modalidades de TRS:
 - Hemodiálise.

- Diálise peritoneal.
- Transplante renal (conceitos básicos).
- Critérios de escolha da modalidade: idade, comorbidades, condições socioeconômicas, suporte familiar.
- Cuidados com acesso vascular: fístula arteriovenosa, cateter venoso central.
- Complicações da TRS: infecções, hipotensão, desequilíbrio hidroeletrólítico.
- Reabilitação e qualidade de vida em pacientes renais crônicos.

4. Terapias Dialíticas

- Hemodiálise (HD):
 - Princípios da difusão e ultrafiltração.
 - Estrutura e funcionamento da máquina de HD.
 - Prescrição e adequação da diálise.
 - Complicações agudas (hipotensão, câimbras, arritmias).
- Diálise peritoneal (DP):
 - Tipos: manual (CAPD) e automatizada (DPA).
 - Vantagens e desvantagens da DP em relação à HD.
 - Complicações: peritonite, falha da membrana peritoneal.
- Novas terapias e avanços tecnológicos: hemodiafiltração, terapias convectivas, diálise portátil.

5. Pesquisa e Ética em Nefrologia

- Princípios da pesquisa clínica aplicada ao paciente renal.
- Ensaio clínico com novos medicamentos nefroprotetores.
- Ética em pesquisa: consentimento informado, vulnerabilidade de pacientes em diálise.
- Dilemas bioéticos em nefrologia: início ou suspensão de diálise, decisões compartilhadas em fim de vida, transplante renal com doador vivo.
- Equidade e acesso a terapias substitutivas no SUS e na rede privada.

6. Orientação e Comunicação com Pacientes e Familiares

- Importância da comunicação clara e empática.
- Estratégias de educação em saúde: explicar diagnóstico, tratamento e prognóstico.
- Adesão ao tratamento: desafios e fatores socioculturais.
- Apoio à família: impacto psicossocial da doença renal crônica.
- Discussão de más notícias: progressão da doença, indicação de diálise, complicações.
- Cuidados paliativos em nefrologia: quando priorizar qualidade de vida ao invés de terapias invasivas.

Bibliografia Básica

- Riella, M. C. *Princípios de Nefrologia e Distúrbios Hidroeletrólíticos*.
- Schrier, R. W. *Renal and Electrolyte Disorders*.
- KDIGO Guidelines (Kidney Disease: Improving Global Outcomes).

Bibliografia Complementar

- Brenner & Rector. *The Kidney*.
- Sociedade Brasileira de Nefrologia. *Diretrizes Clínicas*.
- Oxford Handbook of Nephrology and Hypertension.