

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA EM NEFROLOGIA

DURAÇÃO: 24 MESES

PÚBLICO-ALVO: MÉDICAS E MÉDICOS FORMADOS E RECÉM-FORMADOS

1. OBJETIVO GERAL

O Programa de Pós-graduação Médica em Nefrologia tem como objetivo formar médicas e médicos pós-graduados em Nefrologia, capacitando-os para a inserção imediata na prática clínica, com uma sólida formação nas diversas subáreas da especialidade, tanto nos aspectos técnicos quanto na conduta ética. O programa abrange não apenas o conhecimento e a prática relacionados às doenças renais, mas também o manejo das complicações clínicas dos pacientes.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Os objetivos incluem a integração dos conhecimentos básicos com a prática clínica, abordando urgências e emergências, complicações clínicas de pacientes com doenças renais, e especialidades clínicas que têm maior interface com a Nefrologia, como Infectologia, Reumatologia, Imunologia e Cardiologia. É essencial o desenvolvimento das habilidades relacionadas ao atendimento de pacientes com afecções renais e situações de urgência/emergência, com foco no aprendizado do exame clínico detalhado.

Esses objetivos também se estendem à integração dos conhecimentos básicos com a prática clínica no campo da Nefrologia, enfatizando situações de urgência e emergência, além de casos de menor complexidade na prática nefrológica. O pós-graduando deve ser capaz de estabelecer diagnósticos precisos, diagnósticos diferenciais e estratégias para definição do diagnóstico etiológico em quadros de menor complexidade, tanto em cenários de atendimento ambulatorial quanto em situações de urgência/emergência e subáreas da Nefrologia.

Além disso, é fundamental que o pós-graduando conheça a fisiopatologia das doenças renais mais frequentes nesses contextos, as principais alterações laboratoriais observadas, as estratégias terapêuticas existentes, incluindo a diálise e o transplante renal, e as medidas preventivas.

3. SITUAÇÕES DE MAIOR COMPLEXIDADE

Os objetivos do pós-graduando também incluem a integração dos conhecimentos básicos com a prática clínica em situações de maior complexidade, como doenças renais crônicas e insuficiência renal avançada que podem exigir tratamentos como diálise ou transplante. O pós-graduando deverá desenvolver habilidades para interpretar criticamente exames laboratoriais e de imagem, além de discutir casos clínicos complexos, assumindo um papel de liderança na equipe multidisciplinar.

4. AFETIVOS

Os objetivos afetivos incluem o desenvolvimento da habilidade de liderança dentro dos preceitos éticos, que envolvem o respeito aos demais membros da equipe.

5. MÓDULOS/DISCIPLINAS

- Dominar a história clínica, realização do exame físico geral e específico, formular e avaliar hipóteses diagnósticas, solicitar e interpretar exames complementares.
- Identificar situações complexas e priorizá-las, planejar e implementar condutas diagnósticas e terapêuticas nas afecções mais prevalentes na Nefrologia, estabelecendo mecanismos de controle para ajustes precoces nas condutas.
- Dominar os conceitos básicos, fisiopatologia, determinantes sociais do processo de saúde e doença, critérios diagnósticos e princípios das terapêuticas nas síndromes e doenças mais frequentes e graves em Nefrologia.
- Realizar o plano diagnóstico, solicitar e avaliar provas diagnósticas, instituir terapêutica pertinente e seguir clinicamente as principais doenças em Nefrologia.
- Realizar a prescrição do plano terapêutico informado e aceito pelo paciente e/ou responsável legal.
- Analisar indicações, contraindicações e limitações dos métodos diagnósticos e terapêuticos relacionados à especialidade.
- Valorizar e solicitar interconsultas com outros especialistas.
- Obter o consentimento livre e esclarecido do paciente ou responsável após explicação clara sobre os procedimentos, salvo em caso de risco iminente de morte.
- Estabelecer relação respeitosa com o preceptor, equipe de trabalho e todos os funcionários do hospital.

- **Diagnóstico e Tratamento de Doenças Renais:**
 - Diagnosticar as doenças renais e do trato urinário em pacientes ambulatoriais.
 - Avaliar o diagnóstico diferencial e tratamento da lesão renal aguda.
 - Avaliar os distúrbios hidroeletrólíticos, com foco nas causas subjacentes.
 - Avaliar as doenças glomerulares, sua investigação e diagnósticos diferenciais.
 - Investigar causas secundárias de hipertensão arterial sistêmica.
 - Dominar o tratamento da hipertensão arterial sistêmica e prevenir suas complicações.
 - Identificar as complicações da doença renal crônica e conhecer os tratamentos específicos conforme as evidências da literatura.

- **Exames Diagnósticos e Procedimentos:**
 - Indicar e interpretar os principais exames diagnósticos em Nefrologia, incluindo exames de imagem.
 - Realizar e interpretar exame de urina.
 - Realizar e interpretar o exame de fundo de olho.
 - Diferenciar a histologia renal normal da patológica.
 - Dominar as indicações de biópsia renal em rins nativos ou transplantados, bem como suas complicações.

- **Terapia Renal Substitutiva:**
 - Dominar as indicações, contraindicações, vantagens e desvantagens dos diferentes métodos de terapia renal substitutiva, incluindo hemodiálise, diálise peritoneal e transplante renal.
 - Indicar e acompanhar procedimentos de terapia renal substitutiva em casos de doença renal crônica e lesão renal aguda.

- Prescrever o procedimento dialítico e adequar a prescrição de acordo com a evolução clínica e laboratorial do paciente.
 - Reconhecer e tratar intercorrências dialíticas.
 - Reconhecer e tratar complicações de cateteres de hemodiálise.
 - Avaliar a indicação de encaminhamento para transplante renal.
 - Dominar a técnica e realizar implante de cateteres centrais para hemodiálise guiada ou não por ultrassonografia.
-
- **Pesquisa e Ética:**
 - Realizar pesquisa clínica nas bases de dados científicas e conhecer o essencial de metodologia científica para apresentações em sessões clínicas e formulação de trabalhos científicos.
 - Demonstrar cuidado e respeito na interação com pacientes e familiares, respeitando valores culturais, crenças e religião.
 - Aplicar os conceitos fundamentais da ética médica.
 - Aplicar os aspectos médico-legais envolvidos no exercício da prática médica.
 - Compreender os mecanismos utilizados para concessão de medicamentos através da assistência farmacêutica.
 - Analisar os custos da prática médica e utilizá-los em benefício do paciente, mantendo os padrões de excelência.
 - Valorizar a relação custo/benefício nas indicações de medicamentos e exames complementares.
 - Manejar o suporte para pacientes e familiares em casos de medicina paliativa e terminalidade da vida.
 - Tomar decisões sob condições adversas com controle emocional e liderança.
 - Produzir e apresentar um trabalho científico utilizando o método de investigação adequado.
-
- **Nefrologia Geral:**
 - Reconhecer e intervir nas principais doenças renais que requerem atendimento de urgência e emergência.
 - Dominar o diagnóstico diferencial das doenças nefrológicas.
 - Dominar as manifestações renais de doenças sistêmicas (diabetes, vasculites, infecções) e as interações dos rins com outros órgãos.
 - Dominar as modalidades terapêuticas básicas das doenças glomerulares e seus potenciais complicações.
 - Promover atendimento integral baseado em evidências científicas atualizadas.
 - Identificar doenças renais através do exame histológico com microscopia ótica e imunofluorescência.
 - Discutir, indicar e conduzir o processo de conduta paliativa.
-
- **Terapias Dialíticas:**
 - Dominar as diferentes modalidades de terapia dialítica em pacientes críticos com lesão renal aguda.
 - Conhecer as diretrizes e portarias que regulamentam hemodiálise, diálise peritoneal e transplante renal.
 - Dominar o exame físico das fístulas arteriovenosas e identificar complicações.

- Avaliar e individualizar a escolha do acesso vascular para hemodiálise.
 - Identificar e manejar complicações dos acessos vasculares para hemodiálise.
 - Realizar implante de cateter tunelizado para hemodepuração.
 - Dominar as modalidades de diálise peritoneal.
 - Identificar e tratar disfunções e infecções relacionadas aos cateteres peritoneais.
 - Dominar o diagnóstico clínico e histológico de rejeições dos enxertos renais e o preparo de pacientes para transplante renal.
- **Orientação e Comunicação:**
 - Contribuir com orientação quanto ao diagnóstico e condução das doenças renais.
 - Demonstrar atenção e habilidade de comunicação ao interagir com pacientes, familiares e a equipe multiprofissional.
 - Atuar na prevenção das principais doenças renais, orientando e educando a população.

6. ESTRUTURA BÁSICA DO PROGRAMA

- Duração Total: 24 meses
- Carga Horária Total do Curso: 1.326,4 horas

6.1 Aulas Presenciais

- Frequência: 1 sexta-feira e 1 sábado por mês
- Duração: 20,3 horas por mês
- Aulas Teóricas – 24 aulas – Total 135,2 horas
- Aulas Ambulatoriais – 22 aulas – Total 352 horas – a partir do 3º modulo
- Total: 487,2 horas

6.2 Encontros Online

Regulamento dos encontros online no Manual do Aluno.

- Frequência: 1 vez por semana
- Carga Horária: 1 hora por sessão
- Total: 96 horas

6.3 Exercícios de Fixação Online

Regulamento dos exercícios de fixação no Manual do Aluno.

- Perguntas e Respostas
- Total de 720 perguntas
- Carga Horária: 480 horas

6.4 Atividades Individuais

Atividades atribuídas pelo Docente. Regulamento das atividades individuais no Manual do Aluno

- Aplicação: 1 vez por mês
- Carga Horária: 5 horas por atividade
- Total: 120 horas

6.5 Aulas Gravadas

Regulamento de atribuições de carga horária das aulas gravadas no Manual do Aluno.

- Frequência: Acesso a Área do Aluno (Site)
- Carga Horária: 4h30 por aula/módulo
- Total: 135 horas

6.6 Artigo Científico

Publicação em revista científica.

- Carga Horária: 08 horas

6.7 Avaliações

Regulamento das Avaliações no Manual do Aluno.

6.8 Carga Horária Extra Opcional

Regulamento da carga horária extra no Manual do Aluno.

- Horas Aula em Miami (Opcional): 200 horas

6.9 Conclusão

A estrutura curricular poderá ser ajustada e ampliada conforme as exigências específicas do programa e as atualizações na área. A integração entre fundamentos teóricos, prática ambulatorial e pesquisa é essencial para a formação de excelência.

Currículo Lattes da Coordenação Acadêmica do Programa

Professor Doutor Marcelo Costa Batista

<http://lattes.cnpq.br/0614350233628814>

Possui graduação em Medicina pela Universidade Federal da Bahia (1989), mestrado (1995) e doutorado (1999) em Medicina (Nefrologia) pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) Escola Paulista de Medicina (EPM), e pós-doutorado pela Tufts University. Atualmente é Professor Associado Livre Docente da Disciplina de Nefrologia do Departamento de Medicina, UNIFESP-EPM, onde exerce a função de Coordenador do Ambulatório de Dislipidemias. Membro do Conselho Curador da Fundação Oswaldo Ramos (FOR) e do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Tem experiência na área de Medicina, com ênfase em Nefrologia, atuando principalmente nos seguintes temas: Rim e Obesidade; Hipertensão e Doença Cardiovascular; Dislipidemia; Inflamação.