

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA EM NUTROLOGIA

Objetivos

Geral

Capacitar o aluno para compreender os fundamentos da prática nutrológica, abrangendo desde a atuação clínica do nutrólogo até a integração hospitalar, explorando avaliação nutricional, nutrientes e exames complementares aplicados à prática médica.

Específicos

- Conhecer a atuação do nutrólogo no consultório e em ambientes hospitalares.
- Realizar anamnese e exame físico voltados à nutrologia.
- Solicitar e interpretar exames complementares relacionados ao estado nutricional.
- Avaliar macronutrientes e micronutrientes, relacionando-os a quadros clínicos específicos.
- Aplicar protocolos de triagem e avaliação nutricional.
- Integrar o cuidado nutrológico às demais especialidades médicas.

Competências e Habilidades

Ao final do módulo, o aluno deverá ser capaz de:

- Diferenciar o papel do nutrólogo do nutricionista, compreendendo sua função médica.
- Atuar no manejo clínico de deficiências nutricionais e distúrbios relacionados à alimentação.
- Prescrever suplementações e terapias nutricionais baseadas em evidências.
- Interpretar exames bioquímicos relacionados a macro e micronutrientes.
- Realizar atendimento integral ao paciente com foco em promoção de saúde, prevenção e tratamento de doenças associadas à nutrição.

Conteúdo Programático Detalhado

1. Uma Visão Geral e o Nutrólogo no Consultório

- Conceito e área de atuação da nutrologia.
- Diferenças entre nutrologia e nutrição clínica.
- Principais demandas em consultório: sobrepeso, obesidade, desnutrição, transtornos alimentares, doenças metabólicas.
- Papel do nutrólogo na promoção da saúde e no tratamento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT).

2. Interação com as Demais Especialidades e Hospitalar

- Atuação multiprofissional em conjunto com endocrinologia, gastroenterologia, cardiologia, nefrologia, oncologia e geriatria.
- Papel do nutrólogo no suporte nutricional hospitalar.
- Interdisciplinaridade: equipe multiprofissional e protocolos de nutrição clínica em pacientes críticos.
- Nutrição em terapia intensiva e acompanhamento de pacientes graves.

3. Bases do Atendimento em Nutrologia: Anamnese, Sinais Clínicos e Prescrição

- Anamnese nutricional detalhada: hábitos alimentares, histórico de doenças, uso de suplementos e medicamentos.
- Exame físico dirigido: avaliação de peso, altura, IMC, composição corporal, dobras cutâneas, sinais clínicos de deficiências nutricionais.
- Elaboração de plano terapêutico individualizado.
- Princípios de prescrição médica em nutrologia: suplementação, reposição de vitaminas e minerais, dietoterapia.

4. Exames Complementares em Nutrologia

- Exames laboratoriais básicos: hemograma, glicemia, lipidograma.
- Marcadores bioquímicos nutricionais: albumina, ferritina, vitamina D, cálcio, magnésio, zinco, vitaminas hidrossolúveis.
- Avaliação hormonal: perfil tireoidiano, insulina, cortisol.
- Exames de imagem na composição corporal: bioimpedância elétrica, DEXA

(absorciometria de dupla energia).

- Interpretação integrada de exames para diagnóstico e acompanhamento.

5. Nutrição e Nutrientes

- Fundamentos da nutrição aplicada à clínica médica.
- Funções fisiológicas dos nutrientes.
- Relação entre nutrientes e doenças crônicas.
- Dietas balanceadas e impacto na saúde geral.

6. Avaliação e Triagem Nutricional

- Protocolos de triagem nutricional: MUST (Malnutrition Universal Screening Tool), NRS-2002 (Nutritional Risk Screening).
- Avaliação subjetiva global (ASG).
- Métodos antropométricos e bioquímicos.
- Identificação de risco nutricional em ambulatório e hospital.
- Intervenções precoces e acompanhamento longitudinal.

7. Macronutrientes e Micronutrientes

- Macronutrientes:
 - Carboidratos: tipos, metabolismo, distúrbios relacionados.
 - Lipídios: funções, colesterol e dislipidemias.
 - Proteínas: síntese, catabolismo, necessidades em situações específicas.
- Micronutrientes:
 - Vitaminas lipossolúveis (A, D, E, K) e hidrossolúveis (complexo B, C).
 - Minerais essenciais: cálcio, ferro, zinco, magnésio, iodo, selênio.
 - Deficiências nutricionais mais prevalentes e sua repercussão clínica.
- Terapêutica: suplementação oral, enteral e parenteral.

Bibliografia Básica

- Waitzberg, D. L. *Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica*.
- Cuppari, L. *Nutrição Clínica no Adulto*.
- Sociedade Brasileira de Nutrologia (ABRAN). *Diretrizes Clínicas em Nutrologia*.

Bibliografia Complementar

- Krause, M. V. *Alimentos, Nutrição e Dietoterapia*.
- Gibson, R. *Principles of Nutritional Assessment*.
- WHO. *Guidelines on Nutrition and Health*.