

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA EM MEDICINA PALIATIVA

DURAÇÃO: 24 MESES

PÚBLICO-ALVO: MÉDICAS E MÉDICOS FORMADOS E RECÉM-FORMADOS

1. OBJETIVO GERAL

O Programa de Pós-graduação Médica em Medicina Paliativa tem como objetivo formar médicas e médicos pós-graduados nessa especialidade, preparando-os para uma inserção imediata na prática clínica, com uma formação sólida nas diversas áreas da Medicina Paliativa. O programa abrange tanto os aspectos técnicos quanto a conduta ética, proporcionando aos profissionais o conhecimento necessário para oferecer cuidados abrangentes aos pacientes com doenças graves, incuráveis ou em estágios avançados. Além disso, foca no manejo das complicações clínicas e no cuidado integral voltado à qualidade de vida dos pacientes e suas famílias.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Os objetivos do programa incluem a integração dos conhecimentos teóricos com a prática clínica, abordando situações de urgência e emergência, complicações clínicas de pacientes com doenças graves, incuráveis ou em estágios avançados, e especialidades clínicas que têm maior interface com a Medicina Paliativa, como Oncologia, Geriatria, Infectologia e Cardiologia. É essencial o desenvolvimento das habilidades necessárias para o atendimento de pacientes em cuidados paliativos, especialmente nas situações de maior complexidade, com foco na abordagem integral e no manejo de sintomas físicos, emocionais e espirituais.

Além disso, o pós-graduando deve ser capaz de estabelecer estratégias para a avaliação e controle de sintomas, respeitando os princípios éticos e as preferências dos pacientes e suas famílias. O programa abrange a formação para atuação em cenários de menor e maior complexidade, como Unidades Básicas de Saúde (UBS), ambulatórios e hospitais, além de emergências paliativas.

Também é fundamental que o pós-graduando compreenda a fisiopatologia das doenças mais frequentes no contexto paliativo, as principais alterações laboratoriais observadas e as estratégias terapêuticas disponíveis, incluindo o controle de dor, os cuidados de fim de vida e as medidas preventivas de complicações. O desenvolvimento de habilidades voltadas ao acolhimento do paciente e ao trabalho interdisciplinar é essencial para garantir uma assistência de qualidade.

3. SITUAÇÕES DE MAIOR COMPLEXIDADE

Os objetivos do pós-graduando abrangem a integração dos conhecimentos teóricos com a prática clínica no campo da Medicina Paliativa, especialmente em situações de maior complexidade, como o manejo de pacientes com doenças avançadas e refratárias ao tratamento. O pós-graduando deverá desenvolver habilidades para interpretar criticamente exames clínicos e laboratoriais relevantes, discutir casos complexos e propor estratégias terapêuticas que priorizem o alívio do sofrimento e a melhoria da qualidade de vida. Além disso, o profissional deve ser capaz de assumir um papel de liderança na equipe interdisciplinar, coordenando o cuidado centrado no paciente e na família.

4. AFETIVOS

Os objetivos afetivos incluem o desenvolvimento da habilidade de liderança dentro dos preceitos éticos, que envolvem o respeito aos demais membros da equipe.

5. MÓDULOS/DISCIPLINAS

- **Fundamentos e Princípios dos Cuidados Paliativos**
 - Princípios e Fundamentos dos Cuidados Paliativos
 - Conceito de Cuidados Paliativos (Definição, Critérios de elegibilidade, Áreas de atuação)
 - Cuidados Paliativos: Abordagem Multidisciplinar
- **Aspectos Éticos, legais e espirituais**
 - Aspectos Éticos e Legais no Contexto dos Cuidados Paliativos (Ortotanásia, distanásia e eutanásia, Diretivas antecipadas de vontade)
 - Aspectos Espirituais e Psicossociais na Terminalidade da Vida
 - Espiritualidade e Comunicação em Cuidados Paliativos
- **Tanatologia e Terminalidade da Vida**
 - Introdução à Tanatologia)
 - Terminalidade da Vida (Luto, Processo de morte, Aspectos psicossociais)
- **Comunicação em Cuidados Paliativos**
 - Habilidades de Comunicação (Comunicação de más notícias, Comunicação médico-paciente)
 - Desenvolvimento da Comunicação Médico-Paciente-Família
- **Manejo da Dor e Controle de Sintomas**
 - Avaliação e Manejo da Dor (Fisiopatologia da dor, Uso de opioides, Tratamento não farmacológico)
 - Avaliação e Manejo de Sintomas Não Dolorosos (Pacientes oncológicos, restritos ao leito, Feridas e escaras)
 - Manejo da Dor e Controle de Sintomas em Cuidados Paliativos
- **Cuidados Paliativos em Diferentes Contextos**
 - Cuidados Paliativos em Doenças Progressivas e Irreversíveis
 - Cuidados Paliativos em Pediatria
 - Cuidados Paliativos em Geriatria e Gerontologia Metodologia de Pesquisa
 - Metodologia da Pesquisa I
 - Metodologia da Pesquisa II

6. ESTRUTURA BÁSICA DO PROGRAMA

- Duração Total: 24 meses
- Carga Horária Total do Curso: 1.326,4 horas

6.1 Aulas Presenciais

- Frequência: 1 sexta-feira e 1 sábado por mês
- Duração: 20,3 horas por mês
- Aulas Teóricas – 24 aulas – Total 135,2 horas
- Aulas Ambulatoriais – 22 aulas – Total 352 horas – a partir do 3º modulo
- Total: 487,2 horas

6.2 Encontros Online

Regulamento dos encontros online no Manual do Aluno.

- Frequência: 1 vez por semana
- Carga Horária: 1 hora por sessão
- Total: 96 horas

6.3 Exercícios de Fixação Online

Regulamento dos exercícios de fixação no Manual do Aluno.

- Perguntas e Respostas
- Total de 720 perguntas
- Carga Horária: 480 horas

6.4 Atividades Individuais

Atividades atribuídas pelo Docente. Regulamento das atividades individuais no Manual do Aluno

- Aplicação: 1 vez por mês
- Carga Horária: 5 horas por atividade
- Total: 120 horas

6.5 Aulas Gravadas

Regulamento de atribuições de carga horária das aulas gravadas no Manual do Aluno.

- Frequência: Acesso a Área do Aluno (Site)
- Carga Horária: 4h30 por aula/módulo
- Total: 135 horas

6.6 Artigo Científico

Publicação em revista científica.

- Carga Horária: 08 horas

6.7 Avaliações

Regulamento das Avaliações no Manual do Aluno.

6.8 Carga Horária Extra Opcional

Regulamento da carga horária extra no Manual do Aluno.

- Horas Aula em Miami (Opcional): 200 horas

6.9 Conclusão

A estrutura curricular poderá ser ajustada e ampliada conforme as exigências específicas do programa e as atualizações na área. A integração entre fundamentos teóricos, prática ambulatorial e pesquisa é essencial para a formação de excelência.

Currículo Lattes da Coordenação Acadêmica do Programa

Professor Doutor Alze Pereira dos Santos Tavares

<http://lattes.cnpq.br/3081290924921611>

Possui graduação em Medicina pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública (1985), Residência em Clínica Médica com concentração em Nefrologia (1989), Mestrado em Nefrologia pela Universidade Federal de São Paulo (1993). Doutorado em Ciências (Nefrologia) pela Universidade Federal de São Paulo (2018). Tem Curso de Especialização em Administração Hospitalar e de Sistemas de Saúde (MBA), da Escola de Administração de Empresas de São Paulo da Fundação Getulio Vargas (2021). Tem título de especialista em Nefrologia, Clínica Médica, Terapia Intensiva e Medicina Paliativa.