

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA EM NUTROLOGIA

DURAÇÃO: 24 MESES

PÚBLICO-ALVO: MÉDICAS E MÉDICOS FORMADOS E RECÉM-FORMADOS

1. OBJETIVO GERAL

O Programa de Pós-graduação Médica em Nutrologia tem como objetivo formar médicas e médicos pós-graduados em Nutrologia, preparando-os para uma inserção imediata na prática clínica, com uma sólida formação nas diversas áreas da especialidade. O programa abrange tanto os aspectos técnicos quanto os éticos, capacitando os profissionais a lidarem com a avaliação, prevenção e tratamento de distúrbios nutricionais. Além disso, o curso proporciona o desenvolvimento de habilidades para o manejo das complicações clínicas relacionadas à nutrição, visando a promoção da saúde e a qualidade de vida dos pacientes.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Os objetivos do programa incluem a integração dos conhecimentos teóricos com a prática clínica, abordando situações de urgência e emergência, complicações clínicas de pacientes com distúrbios nutricionais e especialidades clínicas que têm maior interface com a Nutrologia, como Endocrinologia, Gastroenterologia e Cardiologia. É essencial o desenvolvimento das habilidades necessárias para o atendimento de pacientes com condições nutricionais complexas, com foco na avaliação nutricional, diagnóstico e tratamento de distúrbios como obesidade, desnutrição e outras disfunções metabólicas.

Além disso, o pós-graduando deve ser capaz de identificar e manejar situações de menor e maior complexidade em diversos contextos, como Unidades Básicas de Saúde (UBS), ambulatorios e hospitais. O profissional também deve compreender a fisiopatologia das principais doenças relacionadas à nutrição, interpretar exames laboratoriais relevantes e propor estratégias terapêuticas e preventivas adequadas.

3. SITUAÇÕES DE MAIOR COMPLEXIDADE

Os objetivos do pós-graduando abrangem a integração dos conhecimentos teóricos com a prática clínica no campo da Nutrologia em situações de maior complexidade, como distúrbios metabólicos graves e desnutrição severa, que requerem intervenções nutricionais avançadas.

O pós-graduando deverá desenvolver habilidades para interpretar criticamente exames laboratoriais e de imagem relacionados ao estado nutricional, além de discutir casos clínicos complexos e propor estratégias terapêuticas. O profissional também deve estar preparado para assumir um papel de liderança na equipe multidisciplinar, coordenando o cuidado nutricional dos pacientes.

4. AFETIVOS

Os objetivos afetivos incluem o desenvolvimento da habilidade de liderança dentro dos preceitos éticos, que envolvem o respeito aos demais membros da equipe.

5. MÓDULOS/DISCIPLINAS

MACRONUTRIENTES

- Proteínas: Definição, Classificação, Fontes e Metabolismo
- Lipídios: Definição, Classificação, Fontes e Metabolismo
- Carboidratos: Definição, Classificação, Fontes e Metabolismo Energético

MICRONUTRIENTES

- Tiamina e Caso Clínico De Tiamina
- Vitamina B12 e Caso Clínico Anemia Perniciosa
- Metilfolato
- Ferro, Cobre e Magnésio: Metabolismo, Funções, Etiologia, Fisiopatologia e Tratamento Da Deficiência e do Excesso
- Manganês, Zinco e Selênio: Metabolismo, Funções, Etiologia, Fisiopatologia e Tratamento Da Deficiência e do Excesso
- Vitaminas: Metabolismo, Funções, Etiologia, Fisiopatologia E Tratamento Das Deficiências e Excesso
- Vitamina D, Osteoporose: Diagnóstico, Tratamento Nutrológico e Medicamentoso
- Antioxidantes Em Doenças: Revisão Sistemática e Meta-Análise
- O Paradoxo Da Ação Pró-Oxidante Dos Antioxidantes
- Suplementos Vitamínicos e Riscos em Megadoses
- Doses Supra fisiológicas De Antioxidantes em Doenças Crônicas

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

- Antropometria
- Gasto Energético Basal e Total: como estimar
- Bioimpedância: interpretação de resultados
- Instrumentos De Triagem Nutricional
- Avaliação Nutrológica: anamnese e exame físico

DIETAS

- Anamnese Alimentar: recordatório, registro e planejamento de dietas
- Elaboração De Plano Alimentar
- Plant-Based Diet
- Alimentação Vegetariana
- Dietas Da Moda: Parte 1 (óleo de côco, água alcalina e óleo de canola)
- Dietas Da Moda: Parte 2 (dieta do DNA, dieta low carb e dieta cetogênica)

OBESIDADE

- Definição, Epidemiologia e Fisiopatologia
- Avaliação Da Composição Corporal Por Tomografia Computadorizada e Ultrassom Na Obesidade
- Papel Do Cérebro Na Fisiopatologia Da Obesidade/ Neuroestimulação Transcraniana
- Direta Não Invasiva: promissora no tratamento da obesidade?
- Microbiota Na Fisiopatologia Da Obesidade
- Transplante De Microbiota Na Obesidade: uma realidade

- Avaliação Cardiológica Prévia À Prescrição De Exercício Físico Para O Paciente Com Obesidade: quando indicar?
- Tratamento Dietético Da Obesidade
- Tratamento Medicamentoso Da Obesidade: quando indicar e como prescrever?
- O Papel Do Exercício Aeróbio Na Obesidade e Emagrecimento
- O Papel Do Treino De Força Resistido Na Obesidade e Emagrecimento
- Terapia Cognitivo-Comportamental Na Obesidade
- Medicina Do Estilo De Vida: Caso Clínico De Obesidade
- Obesidade Sarcopênica: definição, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento
- Discussão De Caso Clínico

CIRURGIA BARIÁTRICA

- Conceitos Sobre Cirurgia Bariátrica
- Pré Operatório De Cirurgia Bariátrica: Parte 1
- Pré Operatório De Cirurgia Bariátrica: Parte 2
- Complicações No Pós-Operatório: Parte 1
- Complicações No Pós-Operatório: Parte 2
- Recidiva Da Obesidade: Parte 1
- Recidiva Da Obesidade: Parte 2
- Outros Assuntos Relacionados
- Cirurgia Bariátrica Na Pandemia

DIABETES

- Da Intolerância À Glicose Ao Diabetes Mellitus: fisiopatologia
- Nutro-Prevenção E Nutro-Terapia Do Diabetes
- Dietas No Tratamento Da Diabetes Mellitus: Parte 1
- Dietas No Tratamento Da Diabetes Mellitus: Parte 2
- Diabetes Mellitus: atualização no diagnóstico e tratamento medicamentoso
- Contagem De Carboidratos

DISLIPIDEMIAS

- Metabolismo De Lipídios e Lipoproteínas
- Lipídios Séricos, Alimentares e Aterosclerose
- Tratamento Não Medicamentoso Das Hiperlipemias
- Tratamento Medicamentoso Das Hiperlipemias
- Novas Perspectivas No Tratamento Das Dislipidemias
- Planejamento Alimentar Na Hipercolesterolemia e Hipertrigliceridemia
- Discussão De Caso Clínico: hipertrigliceridemia
- Hipercolesterolemia Família: diagnostique e trate agora
- Tratamento em Situações Especiais (e Gestação)
- Tratamentos Alternativos: nutracêuticos

SÍNDROME METABÓLICA

- Síndrome Metabólica: Definição, Epidemiologia, Etiologia e Fisiopatologia
- Nutrição e Síndrome Metabólica: life style medicine
- Avaliação Cardiológica Na Síndrome Metabólica: quando indicar?
- Hipertensão Arterial Na Síndrome Metabólica: tratamento nutrológico e farmacológico

- Qual A Melhor Dieta Para Pacientes Com Síndrome Metabólica?
- Dicas Para O Consultório
- Jejum Intermitente, Dieta Cetogênica e Dieta Low Carb na Síndrome Metabólica
- Antioxidantes e Síndrome Metabólica: medicina baseada em evidência
- Síndrome Metabólica Redox e Infamação

SUBNUTRIÇÃO

- Fome Oculta
- Subnutrição Energético-Proteica: definição e epidemiologia, etiologia e fisiopatologia
- Quadro Clínico e Laboratorial Na Subnutrição Energético-Proteica
- Síndrome De Realimentação
- Tratamento Nutrológico Da Subnutrição Energético-Proteica: terapia nutrológica oral
- Tratamento Nutrológico Da Subnutrição Energético-Proteica: terapia nutrológica enteral
- Cálculo Das Necessidades Energéticas E Prescrição
- Tratamento Nutrológico Da Subnutrição Energético-Proteica: Terapia Nutrológica Parenteral: cálculo das necessidades energéticas e prescrição

TRATO GASTROINTESTINAL

- Síndrome Do Intestino Curto: definição, epidemiologia, etiologia, fisiopatologia, quadro clínico e laboratorial
- Terapia Nutricional Oral Na Síndrome Do Intestino Curto: demonstração de cálculos
- Terapia Nutrológica Enteral Na Síndrome Do Intestino Curto: demonstração de cálculos
- Terapia Nutrológica Parenteral Na Síndrome Do Intestino Curto: demonstração de cálculos
- Transplante Intestinal
- Doença Inflamatória Intestinal
- Intolerância À Lactose e Terapia Nutrológica
- Síndrome Do Cólon Irritável: food maps e terapia nutrológica
- Doença Celíaca e Terapia Nutrológica
- Sensibilidade Ao Glúten Não Celíaca E Terapia Nutrológica
- Prebióticos e Probióticos
- Pancreatite Aguda E Crônica
- Doença Hepática Gordurosa Não Alcolica
- Cuidados Metabólicos No Paciente Cirúrgico
- Alimentação No Pós-Operatório: como fazer e quais os segredos?

METODOLOGIA CIENTÍFICA

- Metodologia Científica: Parte 1
- Metodologia Científica: Parte 2 – Interpretação, Resultados E Meta-Análise

TERAPIA NUTRICIONAL

- Recursos (Odontológicos, Fonoaudiológicos E Nutricionais) Determinantes Na Melhora Do
- Aporte Nutricional 2. Suplementos Alimentares
- Necessidades Energéticas em Pacientes Sob Nutrição Enteral Domiciliar: Calorimetria, Equações Preditivas E Caso Clínico
- Indicadores em Terapia Nutricional

GINECOLOGIA

- Nutrologia E Gestação
- Suplementação Na Gestação
- Nutrologia No Puerpério E Amamentação
- Nutrologia e as Principais Comorbidades Na Gestação
- Acompanhamento Nutrológico Na Gestação Pós Cirurgia Bariátrica
- Nutrologia e Ginecologia: Anticoncepção E Síndrome Dos Ovários Policísticos
- Nutrologia e Infertilidade
- Nutrologia No Consultório Ginecológico: caso clínico
- Terapia Hormonal e Seus Riscos

FITOTERAPIA

- Introdução À Fitoterapia
- Fitoterapia Na Síndrome Metabólica
- Fitoterapia Nas Síndromes Dispépticas
- Fitoterapia No Esporte e Sistema Locomotor
- Fitoterapia No Sistema Genital Feminino
- Fitoterapia No Sistema Nervoso
- Fitoterapia Na Pediatria
- Fitoterapia: óleos essenciais
- Fitoterapia Baseada em Evidências

PACIENTE CRÍTICO

- Paciente Crítico: alterações metabólicas
- Avaliação e Diagnóstico Nutrológico No Paciente Crítico
- Paciente Crítico: desafios para a terapia nutricional
- Terapia Nutricional em Pacientes Críticos: Recomendações Atuais E Manejo De
- Complicações
- Terapia Nutricional em Pacientes Críticos Cirúrgicos
- Fraqueza Adquirida Pós Cti: como combater
- Paciente Crítico Com Obesidade: terapia nutrológica, oferta calórica e proteica
- Uso De Hormônios Na Uti

GENÉTICA

- Conceitos De Genética
- Genômica Nutricional: conceitos básicos
- Nutrigenética
- Nutrigenômica
- Epigenética Nutricional
- Genética e Câncer
- Genética Do Envelhecimento

ONCOLOGIA

- Câncer: epidemiologia e fisiopatologia
- Caquexia No Câncer: prevalência e diagnóstico
- Caquexia No Câncer: tratamento
- Terapia Nutrológica Oral E Enteral

- Terapia Nutrológica Parenteral
- Terapia Nutricional Na Quimioterapia E Na Radioterapia
- Abordagem Nutrológica Na Diarreia Induzida Pela Quimioterapia
- Estresse Oxidativo: câncer x antioxidantes
- Life Style Medicine: câncer

CUIDADOS PALIATIVOS

- Cuidados Paliativos: conceitos, indicação, comunicação
- Cuidados Paliativos: terapia nutrologia no paciente terminal

ENVELHECIMENTO

- Envelhecimento: epidemiologia e fisiopatologia
- Avaliação Nutricional No Idoso
- Geriatria: fragilidade, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento
- Sarcopenia: diagnóstico e tratamento
- Sarcopenia e Fragilidade Do Idoso: fisiopatologia, diagnóstico e tratamento
- Geriatria: obesidade sarcopênica
- Geriatria: subnutrição – aporte calórico e proteico
- Geriatria: obesidade – aporte calórico e proteico
- Terapia Nutrológica Nos Quadros Demenciais
- Envelhecimento, Inflamação E Óxido-Redução
- Life Style Medicine: câncer no idoso

PEDIATRIA

- Avaliação Nutrológica
- Prematuro Pós Alta Hospitalar
- Fórmulas Infantis
- Alimentação Complementar
- Dificuldades Alimentares Na Criança E No Adolescente: como diagnosticar e tratar
- Alergias Alimentares, Diagnóstico E Manejo Nutrológico
- Alergia À Proteína Do Leite De Vaca: diagnóstico e manejo nutrológico
- Constipação Na Infância E Adolescência: manejo
- Desnutrição e Fome Ocultam
- Terapia Nutrologia Enteral E Parenteral
- Diabetes Na Infância e Adolescência
- Obesidade e Síndrome Metabólica Na Infância e Adolescência
- Dislipidemias Na Infância e Adolescência

TRANSTORNOS ALIMENTARES

- Transtornos Alimentares: definição, fisiopatologia e diagnóstico
- Transtornos Alimentares: tratamento medicamentoso
- Psicanálise Nos Transtornos Alimentares
- Transtornos Alimentares: a psicologia e a terapia ocupacional
- Transtornos Alimentares: atendimento nutricional
- GestaçãO e Transtornos Alimentares
- Novos Transtornos Alimentares: vigorexia e ortorexia

ESPORTIVA

- Teoria Geral Da Medicina Do Esporte
- Fisiologia Do Exercício
- Avaliação Nutricional No Esporte
- Periodização Nutricional
- Hipertrofia e Proteína
- Alimentação Vegana No Esporte E Caso Clínico
- Recursos Ergogênicos
- Uso De Hormônios No Esporte
- Doping
- Recuperação Cardíaca
- Tratamento Da Dor Musculoesquelética
- Fratura De Estresse
- Sono, Exercício Físico E Recuperação Muscular
- Atleta Paraolímpico
- Atleta Transgênero
- Criança No Esporte

6. ESTRUTURA BÁSICA DO PROGRAMA

- Duração Total: 24 meses
- Carga Horária Total do Curso: 1.326,4 horas

6.1 Aulas Presenciais

- Frequência: 1 sexta-feira e 1 sábado por mês
- Duração: 20,3 horas por mês
- Aulas Teóricas – 24 aulas – Total 135,2 horas
- Aulas Ambulatoriais – 22 aulas – Total 352 horas – a partir do 3º modulo
- Total: 487,2 horas

6.2 Encontros Online

Regulamento dos encontros online no Manual do Aluno.

- Frequência: 1 vez por semana
- Carga Horária: 1 hora por sessão
- Total: 96 horas

6.3 Exercícios de Fixação Online

Regulamento dos exercícios de fixação no Manual do Aluno.

- Perguntas e Respostas
- Total de 720 perguntas
- Carga Horária: 480 horas

6.4 Atividades Individuais

Atividades atribuídas pelo Docente. Regulamento das atividades individuais no Manual do Aluno

- Aplicação: 1 vez por mês
- Carga Horária: 5 horas por atividade
- Total: 120 horas

6.5 Aulas Gravadas

Regulamento de atribuições de carga horária das aulas gravadas no Manual do Aluno.

- Frequência: Acesso a Área do Aluno (Site)
- Carga Horária: 4h30 por aula/módulo
- Total: 135 horas

6.6 Artigo Científico

Publicação em revista científica.

- Carga Horária: 08 horas

6.7 Avaliações

Regulamento das Avaliações no Manual do Aluno.

6.8 Carga Horária Extra Opcional

Regulamento da carga horária extra no Manual do Aluno.

- Horas Aula em Miami (Opcional): 200 horas

6.9 Conclusão

A estrutura curricular poderá ser ajustada e ampliada conforme as exigências específicas do programa e as atualizações na área. A integração entre fundamentos teóricos, prática ambulatorial e pesquisa é essencial para a formação de excelência.

Currículo Lattes da Coordenação Acadêmica do Programa

Professor Mestre Carlos Daniel Magnoni

<http://lattes.cnpq.br/5083004528270035>

Graduado em Ciências Médicas pela Universidade Estadual de Campinas (1982); Mestre em Medicina (Cardiologia) pela Universidade Federal de São Paulo (1997). Mestrado profissional em Marketing pela ESPM. Residência Médica em Cardiologia pelo Hospital do Coração, Especialização em Nutrologia, Clínica Médica e Nutrição Parenteral e Enteral - AMB/CFM; Chefe do Setor de Nutrologia do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia (IDPC-SP). Chefe do Setor de Nutrologia e Nutrição Clínica do Hospital do Coração (HCor).