

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA EM REUMATOLOGIA

DURAÇÃO: 24 MESES

PÚBLICO-ALVO: MÉDICAS E MÉDICOS FORMADOS E RECÉM-FORMADOS

1. OBJETIVO GERAL

O Programa de Pós-graduação Médica em Reumatologia tem como objetivo formar médicas e médicos pós-graduados em Reumatologia, capacitando-os para a inserção imediata na prática clínica, com uma sólida formação nas diversas subáreas da especialidade, tanto nos aspectos técnicos quanto na conduta ética. O programa abrange não apenas o conhecimento e a prática relacionados às doenças reumatológicas, mas também o manejo das complicações clínicas dos pacientes. Capacitar médicos a diagnosticar, tratar, prevenir e reabilitar os pacientes com algias e desordens funcionais do aparelho locomotor e doenças autoimunes sistêmicas.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Os objetivos incluem a integração dos conhecimentos básicos com a prática clínica, abordando urgências e emergências, complicações clínicas de pacientes com doenças reumatológicas, e especialidades clínicas que têm maior interface com a Reumatologia, como Infectologia, Imunologia e Cardiologia. É essencial o desenvolvimento das habilidades relacionadas ao atendimento de pacientes com afecções reumatológicas e situações de urgência/emergência, com foco no aprendizado do exame clínico adequado.

Esses objetivos também se estendem à integração dos conhecimentos básicos com a prática clínica no campo da Reumatologia, enfatizando situações de urgência e emergência, além de casos de menor complexidade na prática reumatológica. O pós-graduando deve ser capaz de estabelecer o diagnóstico preciso, diagnóstico diferencial e estratégias para definição do diagnóstico etiológico em quadros de menor complexidade, tanto em cenários de atendimento de menor complexidade (UBS e ambulatórios de Reumatologia Geral) quanto em situações de urgência/emergência e subáreas da Reumatologia.

3. SITUAÇÕES DE MAIOR COMPLEXIDADE

Os objetivos do pós-graduando também incluem a integração dos conhecimentos básicos com a prática clínica em situações de maior complexidade, como doenças reumatológicas raras e condições crônicas de difícil manejo que podem exigir tratamentos avançados. O pós-graduando deverá desenvolver habilidades para interpretar criticamente exames laboratoriais e de imagem, além de discutir casos clínicos complexos, assumindo um papel de liderança na equipe.

4. AFETIVOS

Os objetivos afetivos incluem o desenvolvimento da habilidade de liderança dentro dos preceitos éticos, que envolvem o respeito aos demais membros da equipe.

5. MÓDULOS/DISCIPLINAS

- Dominar as bases da anatomia, bioquímica, fisiologia, biomecânica e histologia do sistema musculoesquelético;
- Dominar as bases da imunologia, genética e biologia molecular implicadas na gênese das doenças autoimunes sistêmicas;
- Dominar a anamnese e exame físico voltados para o paciente com queixas do aparelho locomotor, bem como a exploração semiológica das queixas às doenças reumáticas;
- Dominar a indicação e interpretação dos exames subsidiários, com ênfase nos exames hematológicos, imunológicos, bioquímicos e histopatológicos para diagnóstico e acompanhamento das doenças reumatológicas e ósseas;
- Dominar os mecanismos etiopatogênicos da dor, da inflamação e da autoimunidade;
- Dominar os procedimentos de artrocentese, infiltrações intra-articulares e periarticulares;
- Analisar exame do líquido sinovial bem como interpretação da sinovianálise;
- Avaliar as técnicas de imagem relativas ao aparelho locomotor, sua indicação e interpretação: radiografia, tomografia computadorizada, ressonância magnética, ultrassonografia, medicina nuclear e outros;
- Elaborar hipóteses diagnósticas diferenciais;
- Dominar o manejo das medidas necessárias nos casos de emergência e urgência reumatológica;
- Dominar a terapêutica medicamentosa utilizada para o tratamento das doenças reumatológicas;
- Valorizar os princípios éticos, morais, sociais e econômicos da relação médico-paciente e com os outros profissionais da equipe de saúde;
- Valorizar os princípios de epidemiologia clínica, bioestatística e medicina baseada em evidências;
- Elaborar prontuário médico legível para cada paciente, contendo os dados clínicos para a boa condução do caso, preenchido em cada avaliação em ordem cronológica, com data, hora, assinatura e número do registro no Conselho Regional de Medicina e mantê-lo atualizado;
- Realizar a prescrição do plano terapêutico, informado e aceito pelo paciente e/ou seu responsável legal;
- Valorizar o Sistema Único de Saúde, avaliando a estrutura e a regulação;
- Valorizar e solicitar interconsultas com outros especialistas;
- Aplicar os conceitos fundamentais da ética médica;
- Aplicar os aspectos médico-legais envolvidos no exercício da prática médica;
- Obter o consentimento livre e esclarecido do paciente ou familiar em caso de impossibilidade do paciente, após explicação simples, em linguagem apropriada para o entendimento sobre os procedimentos a serem realizados, suas indicações e complicações, salvo em caso de risco iminente de morte;
- Estabelecer relação respeitosa com o preceptor, equipe de trabalho e todos os funcionários do hospital;
- Compreender os mecanismos utilizados para concessão de medicamentos para os pacientes através da assistência farmacêutica em Farmácia de alto custo e/ou medicamento estratégico;
- Analisar os custos da prática médica e utilizá-los em benefício do paciente, mantendo os padrões de excelência;
- Valorizar a relação custo/benefício para as boas práticas na indicação de medicamentos e

- exames complementares;
- Avaliar e manejar sinais e sintomas que apresentam interface com especialidades afins, com ênfase em: ortopedia, medicina física e reabilitação, reumatologia pediátrica, radiologia, patologia clínica (exames imunológicos), nefrologia e dermatologia;
 - Dominar a indicação e interpretação de métodos diagnósticos como: eletroneuromiografia, densitometria óssea e capilaroscopia;
 - Dominar a terapia com imunobiológicos;
 - Dominar as orientações educativas para pacientes, familiares e cuidadores;
 - Valorizar os aspectos legais e socioeconômicos das doenças reumatológicas;
 - Dominar diagnóstico e tratamento: Febre reumática; Artrite reumatoide; Lúpus eritematoso sistêmico; Esclerose sistêmica e síndromes relacionadas; Doença mista do tecido conjuntivo; Miopatias inflamatórias; Síndrome de Sjögren; Doença de Behcet; Síndrome dos anticorpos antifosfolípides; Espondiloartropatias; Vasculites; Doenças reumáticas de partes moles; Amiloidose; Sarcoidose; Fibromialgia; Doença de Paget; Enfermidades da coluna vertebral; Osteoartrite; Artrites microcristalinas; Doenças osteometabólicas; Artrites infecciosas; Osteonecrose; Displasias óssea e articular; Neoplasias articulares; Doenças sistêmicas com manifestações articulares; Enfermidades reumáticas da criança e do adolescente; Reabilitação;
 - Dominar o conhecimento da epidemiologia das doenças reumáticas;
 - Respeitar os aspectos éticos na prática médica reumatológica;
 - Manejar o suporte para os pacientes e familiares nos casos de medicina paliativa e de terminalidade da vida;
 - Tomar decisões sob condições adversas, com controle emocional e equilíbrio, demonstrando seus conhecimentos e sua liderança no sentido de minimizar eventuais complicações, mantendo consciência de suas limitações e
 - Produzir um trabalho científico, utilizando o método de investigação adequado e apresentá-lo em congresso médico ou publicar em revista científica ou apresentar publicamente em forma de monografia.

6. ESTRUTURA BÁSICA DO PROGRAMA

- Duração Total: 24 meses
- Carga Horária Total do Curso: 1.326,4 horas

6.1 Aulas Presenciais

- Frequência: 1 sexta-feira e 1 sábado por mês
- Duração: 20,3 horas por mês
- Aulas Teóricas – 24 aulas – Total 135,2 horas
- Aulas Ambulatoriais – 22 aulas – Total 352 horas – a partir do 3º modulo
- Total: 487,2 horas

6.2 Encontros Online

Regulamento dos encontros online no Manual do Aluno.

- Frequência: 1 vez por semana
- Carga Horária: 1 hora por sessão
- Total: 96 horas

6.3 Exercícios de Fixação Online

Regulamento dos exercícios de fixação no Manual do Aluno.

- Perguntas e Respostas
- Total de 720 perguntas
- Carga Horária: 480 horas

6.4 Atividades Individuais

Atividades atribuídas pelo Docente. Regulamento das atividades individuais no Manual do Aluno

- Aplicação: 1 vez por mês
- Carga Horária: 5 horas por atividade
- Total: 120 horas

6.5 Aulas Gravadas

Regulamento de atribuições de carga horária das aulas gravadas no Manual do Aluno.

- Frequência: Acesso a Área do Aluno (Site)
- Carga Horária: 4h30 por aula/módulo
- Total: 135 horas

6.6 Artigo Científico

Publicação em revista científica.

- Carga Horária: 08 horas

6.7 Avaliações

Regulamento das Avaliações no Manual do Aluno.

6.8 Carga Horária Extra Opcional

Regulamento da carga horária extra no Manual do Aluno.

- Horas Aula em Miami (Opcional): 200 horas

6.9 Conclusão

A estrutura curricular poderá ser ajustada e ampliada conforme as exigências específicas do programa e as atualizações na área. A integração entre fundamentos teóricos, prática ambulatorial e pesquisa é essencial para a formação de excelência.